

**СОГЛАСОВАНО:**

Директор МБОУ  
Поклоновская ОШ



Селиванов В.А.

1 сентября 2025 г.

Меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся

20.11.2025

| № блюд по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка | Наименование блюда         | масса порции в граммах | цена   | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|----------------------------|------------------------|--------|------------------|-------|----------|--------------------------------|
|   |                            | 7-11 лет               |        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                |
| ТК№15   | печень по-строгановски     | 100                    | 77,50  | 11,06            | 8,34  | 12,57    | 220,87                         |
| ТК№11   | каша рассыпчатая гречневая | 180                    | 16,00  | 4,42             | 12,18 | 47,52    | 295,20                         |
| ТК№26   | хлеб ржаной                | 60                     | 8,32   | 3,96             | 0,72  | 20,52    | 99,24                          |
| ТК№19   | чай с молоком              | 200                    | 9,18   | 1,52             | 1,35  | 14,86    | 61,00                          |
| масса порций  |                            | 540                    |        |                  |       |          |                                |
| Итого БЖУ:  |                            |                        |        | 20,96            | 22,59 | 95,47    |                                |
| Итого:  |                            |                        | 111,00 |                  |       |          | 676,31                         |